

On fire.

FIRMUNG

Ateliers 2025/26



SEELSORGEEINHEIT
SENSE-OBERLAND

31. August 2025

Liebe Firmlinge

Wieder beginnt ein neues Schuljahr und damit auch die Fortsetzung unseres Firmwegs. Wir begrüssen alle neu dazugekommenen Schüler und Schülerinnen und wünschen der 10H und der 11H weiterhin viel Erfolg auf ihrem Weg. Viele neue und spannende Ateliers warten auf uns. Wir wünschen Euch viel Freude und gute Erfahrungen bei den Ateliers! Wir bitten Euch, Euch möglichst bald anzumelden.



Die mit Notenschlüssel gekennzeichneten Ateliers wenden sich vor allem an musikalische oder musikbegeisterte Jugendliche.

Der **Anmeldeschluss für alle Ateliers** ist **Sonntag, der 12. September 2025**. Bitte beeilt Euch, denn die Ateliers haben stets ein Maximum an Teilnehmern. Anmeldung an sekretariat.seso@bluewin.ch.

Eckdaten wie folgt:

- Pro Schuljahr mindestens **drei**. Davon **zwei thematische** und **ein gottesdienstliches (= hellblau unterlegt)**.
- **Vollständige Teilnahme** ist **vorausgesetzt**.
- **Entschuldigung** nur im absoluten **Ausnahmefall**.
- **Versäumte** Ateliers sind **nachzuholen**.
- **Obligatorische Teilnahme am schulischen Religionsunterricht**.

Im Fall von Problemen oder Fragen dürft Ihr Euch immer uns wenden – Wir sind für Euch da! Das Motto unseres bevorstehenden Weges ist **Connected**, connected mit Gott. Herzliche Grüsse,

**Karin Philipona, Laurentiu Precup, Daniel Schwenzer, Theonilla
Tobermann**

SEPTEMBER

Sa, 13.09.2025; Im Dienst des Papstes: Schweizer Gardist: Stephan Dousse und Karin Philipona, 13.30h-16h, Pfarreisaal Giffers; Stephan Dousse

Wusstest Du, dass man 1.74m gross sein muss, um Schweizer Gardist zu werden? Was hat Stephan Dousse als 20jähriger bewogen, dieses Abenteuer zu erleben? Tauche ein in die faszinierende Welt der Schweizergarde und ihrer Ausbildung. Am Schluss werden wir gemeinsam ein Zvieri nehmen.

Sa, 20.09.2025; Grenzen überwinden - das Leben meistern, Tamara Vaucher, Sportlerin und Siegerin bei den Paralympics, 14h-16h, Pfarreisaal Giffers; Tamara Vaucher und Karin Philipona

In diesem Atelier lernen wir mit Tamara Vaucher eine beeindruckende Persönlichkeit kennen – eine Frau, die trotz Herausforderungen ihren eigenen Weg geht. Sie wird uns Einblicke in das Leben geben, erzählen, wie Hindernisse überwunden und welche Erfahrungen sie bei den Paralympics gemacht hat – begleitet von vielen Bildern. Der Traum vom Sport einerseits – Training, Disziplin und Motivation, und die Teilnahme an den Paralympics: Erlebnisse, Emotionen, Erfolge. Das Atelier soll den angehenden Firmlingen Mut machen und zeigen, wie viel Stärke, Lebensfreude und Perspektive in jedem Menschen steckt – unabhängig von den Voraussetzungen. Vgl. auch <https://www.swissparalympic.ch/athleten-archiv/tamara-vaucher/>. Am Schluss gibt es ein Zvieri.

OKTOBER

Mi, 01.10.2025; Treffen mit der SSB; min. 5 / max. 10; Lorenz Sprünglin, Bojan Seewer und Daniel Schwenzer, Abfahrt nach der Schule in Plaffeien, Start vor Ort in Tafers: 16.30h

Unter dem Motto «Zäme wohne, zäme schaffe» bietet die Stiftung SSB Menschen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit, sich in das gesellschaftliche Umfeld zu integrieren, an produktiven Arbeitsprozessen teilzuhaben und ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen zu können. **Um 16.30h** starten wir vor Ort, haben eine Einführung, ein Z'Night und dürfen uns gegen **19.30h** wieder verabschieden. **Eltern, die einen Fahrdienst übernehmen möchten, sind herzlich willkommen. Vgl. <https://stiftung-ssb.ch>**

Sa, 04.10.2025; Geschichtenwerkstatt mit älteren Menschen, Besuch im Pflegeheim Aergera Giffers, Speisesaal, 15h-16.30h; min. 5 / max. 8; Karin Philipona

Wir besuchen das Pflegeheim Aergera und kommen bei Muffins und Tee mit den Bewohnern und Bewohnerinnen ins Gespräch - Wie war das Leben hier im Sense-Oberland, als die Bewohner und Bewohnerinnen jung waren?

Ein Raum, in dem die älteren Menschen (Bewohner und Bewohnerinnen des Pflegeheims) ihre Erinnerungen teilen, während Jüngere zuhören, ein generationenübergreifender Austausch. «Mein erstes Radio» oder «der Dorfladen früher», «Feste und Bräuche im Dorf», «ich war Mitglied in der Musikgesellschaft» oder «ich konnte nicht in den Fussballclub, da ich zu Hause im Stall arbeiten musste», «wir waren 12 Geschwister». Eindrücke von früher werden uns prägen und zum Nachdenken anregen, wir werden am Schluss gemeinsam über die Eindrücke sprechen und ein Fazit ziehen, was wir aus der Geschichtenwerkstatt nehmen und lernen können.

Sa, 11.10.2025; Abschluss der Renovation der Fuhrakapelle. Start 8.50h vor dem Pfarrhaus; min. 5 / max. 7; Daniel Schwenzer, Thomas Gruber – Ende gegen 12h

Im Mai letzten Jahres haben wir mit der Renovation der Fuhrakapelle bei der OS Plaffeien gestartet. Jetzt geht es in die zweite Runde: Wir werden die Renovations- und Reinigungsarbeiten abschliessen. Die Weihe der neuen Statue erfolgt im Oktober. **Ausweichtermin: Speditiv**

NOVEMBER

Mi, 5.11.2025, Imp. de la Forêt 5, Fribourg nach 16h-18h Zu Gast im Kloster bei P. Piet

Was macht man in einem Kloster? Wer darf dort sein und wozu? Wie ist das mit dem gemeinsamen Beten? Wie sieht der Dienst an und in der Gemeinschaft aus? Das alles und viel mehr lernen wir im Kloster der Salvatorianer in Fribourg kennen. Wir starten direkt nach der Schule in Plaffeien und lernen während zwei Stunden das Klosterleben kennen.

Mi, 12.11.2025, Trommeln für den König, 16.15h-18h; Abbé Evode, Pfarreisaal Plaffeien

Direkt nach der Schule treffen wir uns zum Trommeln mit Abbé Evode. In Afrika gebührt das Trommeln vor allem dem König. Da auch Christus unser König ist, ist das Trommeln auch eine Sache des Gottesdienstes. Mal festlich, mal meditativ. Das alles lernen wir mit Abbé Evode kennen und dürfen auch selbst trommeln. Wer ein Rhythmusinstrument besitzt, darf dieses gerne mitbringen. In einem Folgetermin lernen wir auch eine Gruppe aus Burundi kennen.

Sa, 15.11.2025; Nacht der Religionen, Laurentiu Precup

Die „Nacht der Religionen“ in Bern ist eine Veranstaltung, die verschiedene Religionsgemeinschaften in Bern zusammenbringt, um deren Vielfalt und Beitrag zur Gesellschaft zu präsentieren. Die Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, verschiedene religiöse Räume kennenzulernen, an kulturellen Darbietungen

teilzunehmen und mit Menschen anderer Glaubensrichtungen ins Gespräch zu kommen.

Abfahrt 17:00h in Plaffeien. Eltern, die einen Fahrdienst übernehmen wollen sind herzlich willkommen – Herr Precup steht ebenfalls zur Verfügung.

Mo, 24.11.2025, Adventskränze binden – Ambiente und Geschenke in der Kreativwerkstatt, 18.30h-20h, Pfarreisaal Giffers, Karin Philipona, Katia Schaller-Brügger und Sandra Poffet-Bracher

Gestalte deinen eigenen Adventskranz nach sehr alter Tradition aus dem 19. Jh. - In der Kreativ-Werkstatt basteln wir gemeinsam im Rahmen der Weihnachtszeit.

DEZEMBER

Do, 04.12.2025 und 18.12.2025; Adventsfenster 2025; Start Plaffeien, Pfarreisaal, 16.10h; min. 3 / max. 10; Daniel Schwenzer

Adventsfenster in Plaffeien gehören zum Dorf dazu. Kurz nach der Schule gestalten wir im Pfarreisaal unser eigenes Adventsfenster zum Thema *Weihnachten heute*. **Am 18.12.** werden wir es **ab 18h** bei Tee und Guetzli präsentieren.

Di, 16.12.2025; Friedenslicht Oberland; Start 18.10 vor der Kirche Plasselb, Lauf zur Muelers Grotte; min. 5 / max. 20; Daniel Schwenzer, Daniel Buchs – Ende gegen 20h an der Grotte

Am **16.12.2025** holen wir um **18.15h** das weihnachtliche Friedenslicht an der Kirche Plasselb ab und nehmen es in einer Lichterprozession zur Muelers Grotte. Das Friedenslicht darf dann nach Hause genommen werden. – **Ausweichprogramm bei schlechtem Wetter: 18.10h** Start vor der Kirche, dann **18.15h** Wortgottesdienst mit Besinnung und Kommunionausteilung; 19h Tee und Züpfe; **19.45h** Ende (**ÖPNV 19.52h bzw. 20.02h**). <https://www.friedenslicht.ch/de/>.

Mi 24.12.2025; Krippenspiel Rechthalten; min. 5 / max. 15; Sr. Theonilla

Auch dieses Jahr werden wir das Krippenspiel in Rechthalten gemeinsam aufführen. Wer Lust hat, ein wenig Theater zu spielen, ist herzlich willkommen. Es gibt **drei Vorbereitungstreffen**, an denen wir auch proben werden: **05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025**; jeweils Freitagnachmittag nach der Schule in der Kirche Rechthalten. **Eventuell** gibt es eine **Zusatzprobe** am Montag, **23.12.2025** um **9.45h**. Aufführung: **24.12.2025** um **17h**. Alle Termine in der Kirche **Rechthalten**. Dieses Atelier **zählt wie zwei Ateliers** (davon 1x „Gottesdienst“).

JANUAR

So, 04.01.2026, Sternsingen Plaffeien mit Aussendung in der Kirche, Start 8.15h Pfarreisaal; Umkleiden zum Singen mit Start um 14h; min. 3 / max. 12; Daniel Buchs, Thekla Buchs

Das **Sternsingen** hat in unserer Heimat eine alte Tradition und wurde vor Jahrhunderten von Schülern für die Aufbesserung des eigenen Taschengeldes durchgeführt. Seit dem 19. Jahrhundert kommen die Einnahmen einem ganz bestimmten Projekt zugute, dieses Jahr der Aktion „Schule statt Fabrik“ der Missio. Vgl. <https://missio.ch/de/was-wir-tun/aktion-sternsingen/aktuelle-aktion/>. Vorbereitungstreffen: **Mi, 17.12.2025, direkt nach der Schule, 15.15h-17.45h, Pfarreisaal Plaffeien.**

Fr, 09.01.2026, Spielenachmittag im Pflegeheim Bachmatte, 15.15h - 16.30h; min. 4 / max. 10; Daniel Schwenzer und Beatrice Locher (Leiterin Aktivierung)

An diesem Tag treffen wir uns direkt nach der Schule im Betagtenheim Bachmatte. Wir lernen die Bewohner und Bewohnerinnen kennen und veranstalten einen Spielenachmittag.

Sa, 10.01.2026, 13.30h-16h Miteinander – Füreinander – Leben retten: Atelier über Mut und Menschlichkeit, Pfarreisaal Giffers, Careteam Sense-See (Irene Neuhaus), Samariterverein Plaffeien (Corina Chardonnens, Timon Brügger. - Infos zur dreijährigen Lehre als Fachmann/-frau Gesundheit und höhere Fachschule für dipl. Pflegefachfrau/-mann, First Responder Plus (Sonja Süess), Karin Philipona

Was heisst es, füreinander da zu sein? Wann handeln wir – und wie? Wir lernen Aus- und Weiterbildungen kennen. Wie reagieren wir in einer Notsituation? Wir lernen Anwendung eines Defibrillators und richtige Technik für eine Herzmassage. Leben retten beginnt dort, wo wir hinschauen und handeln. Informationen zum Nothelferkurs.

Sa, 17.01.2026: Orgelführung mit Impuls und Meditation Plaffeien; Start in der Kirche um 9h; oder wahlweise 11.30h; min. 3 / max. 12; Julien Brügger, Daniel Schwenzer

Julien Brügger, unser Organist in Plaffeien und im Oberland wird uns die Plaffeier Orgel zeigen. Dieses Instrument hören wir so viel in der Kirche und kennen es kaum. Wer weiss schon, was ein „Register“ oder eine Lingualpfeife ist. – Dabei lassen sich einer Orgel viel mehr Töne entlocken, als nur feierliche Klänge von Bach. Julien Brügger aus St. Silvester studiert Musik mit Hauptfach Orgel in Luzern.

Sa, 31.01.2026 Willkommen im Unihockey-Atelier – Sport trifft Gemeinschaft. Start: Gemäss Abwart. Ort: Sporthalle Giffers, Lara und Thomas Häni, Tentlingen, Karin Philipona

Eine Welt voll Sport und Begegnung – gegenseitiger Inspiration, Respekt und Achtung. Ein Ort, an dem Gemeinschaft gelebt wird, wertschätzend, offen, verbindend. Hier darf experimentiert, gelacht und gespielt werden.

FEBRUAR

Sa, 07.02.2026, 13-17h Agatha-Brot, Zopf und Seisler Brätzeli - ein Brauch mit Geschichte und kulinarisches Kulturerbe. Treffpunkt Backstube Waeber, Tasberg, mit Norbert Waeber und Karin Philipona. Abholung Pfarreisaal Giffers.

Wir backen gemeinsam das traditionelle Agatha-Brot, das im katholischen Glauben mit der Heiligen Agatha verbunden ist. Es gilt als Schutz vor Feuer und Unglück und schmeckt wunderbar rustikal. Danach lernen wir, wie man die einzigartigen Seisler Brätzeli formt und backt. Eine Spezialität, die nicht nur besonders aussieht, sondern auch ein Kulturerbe unseres Bezirks ist, mit dem schon unsere Gross - und Urgrosseltern überzeugt haben. - **Zöpfe, Brätzeli und Brote dürfen nach Hause genommen werden. Ein Teil wird am Sonntag, 8. Februar 2026, 9h im Gottesdienst gesegnet.**

Sa, 21.02.2026, Gestaltung der Heiligen Messe in Brünisried, 14.30-18h; min. 5 / max. 12; Sr. Theonilla

Gemeinsam gestalten wir die Vorabendmesse vom 21.02.2026. Das Evangelium an diesem Tag ist Mt 4,1-11: Jesus wird in Versuchung geführt.-Wir können das Evangelium als kleines Anspiel darstellen und werden gemeinsam die Fürbitten gestalten. **Treffen und Vorbereitung: Samstag, 21.02.2026, 14.30h in der Kirche Brünisried.**

MÄRZ



Sa, 14.03.2026, 9-11h: Gesangsatelier - wo Stimme, Spass und Gemeinschaft sich treffen. Empore der Kirche Giffers, Thierry Dagon, Komponist, Musiker, Dozent und Chorleiter sowie Karin Philipona.

Du wirst staunen, was in deiner Stimme steckt. In diesem Atelier singen wir mit Leidenschaft, Gefühl und viel guter Laune. Unser Dirigent? Energiegeladen und mit einem Humor, der garantiert für Spass sorgt. Bei uns zählt: Spass am Klang. Was dich erwartet: Aufwärmen mit Lachmuskeln inklusive, ein bunter Mix von Raum zum Ausprobieren,

Mitlachen – eine Gemeinschaft, die miteinander klingt – und zusammenhält: Sing dich frei, sing dich wach, sing mit uns. Keine Notenkenntnisse? Kein Problem. Nur Neugier, Offenheit sind mitzubringen – der Rest ergibt sich im Takt der Gemeinschaft.

Fr, 20.03.2026: Jugendkreuzweg; Start im Sitzungszimmer (oben) Plaffeien, etwa 15.15h; min. 5 / max. 12; Daniel Schwenzer

In der Fastenzeit wollen wir in der Pfarrkirche Plaffeien in Vorbereitung auf Ostern gemeinsam den Kreuzweg feiern und beten. Wir legen den Aspekt auf das Leiden des Christus und schauen, wo Menschen hier und heute leiden. Der Kreuzweg selbst ist öffentlich und startet 16.15h in der Kirche.

APRIL

Sa, 04.04.2026: Osternacht: Jugend- und Familiengottesdienst in St. Silvester, Start 19.00h, Beginn Osternacht 20.00h; min. 4 / max. 15; Daniel Schwenzer, Sr. Theonilla

Die Osternacht ist für uns Christen die Nacht der Nächte: **Christus ist auferstanden!** Nach altkirchlicher Sitte begehen wir gemeinsam diese Feier, die mit dem Osterfeuer und der Weihe der Osterkerze beginnt.

Vorbereitungstermine sind am **Do, 19.03.2026** und am **Do, 26.03.2026** im Pfarreisaal **Plaffeien** nach der Schule, ab **16.10h**.

MAI

Sa, 16.05.2026, 9.30h-13.00h: Biblisch Kochen; Ort: Pfarreisaal Plaffeien; min. 5 / max. 15; Daniel Schwenzer, Sr. Theonilla

Kochst Du gerne und bist neugierig auf neue Geschmackserlebnisse? Wenn Du Freude hast, unter fachkundiger Anleitung mit Freunden und Kollegen Speisen aus dem Heiligen Land zuzubereiten und diese miteinander zu genießen, dann bist Du hier genau richtig. **Treffpunkt: Pfarreisaal Plaffeien.**

Mo, 25.05.2026, 16.05h: Wanderung zur Buchenkapelle, Besuch und Gestaltung der Hl. Messe; Start Pfarreisaal Plaffeien; min. 3 / max. 15; bei jedem Wetter; Daniel Schwenzer

Wir treffen uns kurz **nach der Schule gegen 16h** im Pfarreisaal und wollen bewusst an einem Montag die Heilige Messe in der Buchenkapelle feiern und mitgestalten. Von Plaffeien wandern wir zur Buchenkapelle hoch. Danach besteht die Möglichkeit, sich mit den übrigen Besuchern auszutauschen. Danach gehen wir gemeinsam wieder nach unten.

Sa, 30.05.2026, 08.30h-11.30h: Ein Morgen für Dich am Schwarzsee: Innehalten, staunen, Impulse mitnehmen, gemeinsames Zmorge, Brot teilen, min. 5 / max. 12; Treffpunkt: Parkplatz Bildungs- und Gesundheitszentrum Schwarzsee, dort auch wieder Abholung, Karin Philipona

Komm mit auf einen besonderen Spaziergang rund um den Schwarzsee – mit meditativen Impulsen, Momenten der Stille und Raum für Begegnungen. Was dich erwartet: Achtsames Gehen mit Impulsen zu unserem Firmmotto «On fire». Ein Abstecher zur Grotte zeigt uns einen Ort der Stille und der Kraft, das gemeinsame Zmorge (Zopf mit Kakao oder Tee) zur Stärkung und zum Ankommen, Gemeinschaft und Rückzug, beides hat Platz. Ein Morgen zum Auftanken, durchatmen und eintauchen – in die Natur und die kreative Kraft, die in uns wohnt. Natur, Schöpfung, und Kraft in der Grotte sollen das Feuer in uns entflammen und uns bestärken: Begeistere auch Du Deinen Freundeskreis, beim Firmweg mitzumachen.

JUNI

Di, 02.06.2026, 17h: Schwarzsee: Mit Jesus Paddeln, min. 5 / max. 10; Laurentiu Precup, Katharina Rappo. Ausweichdatum 09.06.2026

Das Jesusgebet ist ein ausserordentlich meditatives Gebet, das seit Jahrhunderten in der Ostkirche gebetet wird und seit langer Zeit auch in der Westkirche gepflegt wird. Wir verbinden diese Übung mit dem sportlichen Aspekt und unserer Atmung.

Sa, 13.06.2026, 10h-12h - Zwei Daten zur Auswahl, entweder 10h-12h in Plaffeien ODER 15h-17h in Giffers: Bible Art Journaling GEMEINSAM mit den Paten, max. 8. Jeweils im Pfarreisaal, Sr. Theonilla

Wir verbringen gemeinsam mit unseren Paten eine Qualitytime, kommen gemeinsam zur Ruhe und setzen uns kreativ mit dem Wort Gottes auseinander. Beim **Bible Art Journaling** geht es darum, Gemeinschaft miteinander zu erleben (Gebet, Essen/Trinken, interessante Gespräche) und das Wort Gottes als Begleiter in den Alltag wahrzunehmen und zu erleben. Firmling und Pate nehmen gemeinsam an diesem Treffen teil.

Sa, 20.06.2026, 10h-12h - Zwei Daten zur Auswahl, entweder 10h-12h in Plaffeien ODER 15h-17h in Giffers: Bible Art Journaling GEMEINSAM mit den Paten, max. 8. Jeweils im Pfarreisaal, Sr. Theonilla

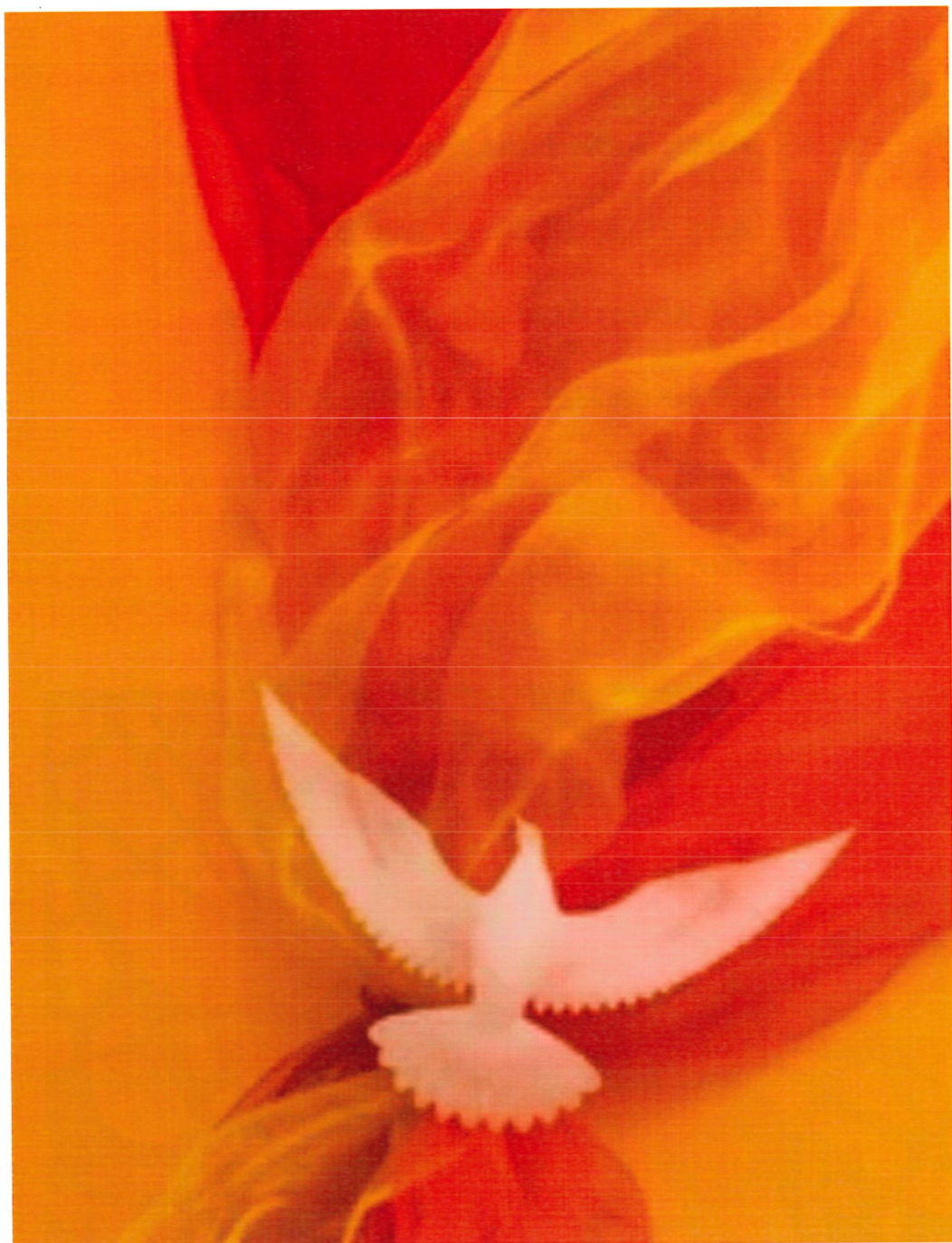
Wir verbringen gemeinsam mit unseren Paten eine Qualitytime, kommen gemeinsam zur Ruhe und setzen uns kreativ mit dem Wort Gottes auseinander. Beim **Bible Art Journaling** geht es darum, Gemeinschaft miteinander zu erleben (Gebet, Essen/Trinken, interessante Gespräche) und das Wort Gottes als Begleiter in den Alltag wahrzunehmen und zu erleben. Firmling und Pate nehmen gemeinsam an diesem Treffen teil.

Die beiden Ateliers finden wahlweise vor- oder nachmittags statt und sind identisch. Auch die Angebote vom 13. und 20. Sind je identisch.

*Aus einem Funken wird Glut,
Aus einer Flamme ein Brand,
Aus einer Atmung wird Glaube
Aus einer Hoffnung wächst Mut.*

*Und ich brenne für das Leben, für die Liebe,
für den Glauben an Gott.*







**Atme in mir, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges denke.
Treibe mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges tue.
Locke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges liebe.
Stärke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges hüte.
Hüte mich, du Heiliger Geist, dass ich es nimmer verliere.
Amen**

Abkürzungen

SESO	Seesorgeeinheit Sense-Oberland
ÖPNV	Öffentlicher Nahverkehr
	Freude an Musik / Gesang
	URL: https://se-senseoberland.ch

Leitung



Karin Philipona, Mitglied Seelsorgeteam

E-Mail: karin.philipona@kath-fr.ch

Telefon: +41 79 578 76 44



Laurentiu Precup, OS Plaffeien
Pastoral, Unterricht OS, drei Kinder.

E-Mail: Gheorghelaurentiu.precup@edufr.ch

Telefon: + 41 78 631 76 48



Daniel Schwenzer, Pfarreiseelsorger
Pastoral, Unterricht PS, zwei Kinder.

E-Mail: daniel.schwenzer@kath-fr.ch

Telefon: +41 76 409 65 57

Theonilla Töbermann,
Co-Leiterin Seelsorgeeinheit Sense-
Oberland, Pastoral, Unterricht PS.

E-Mail: theonilla.toebermann@kath-fr.ch

Telefon: +41 26 419 11 30